

Согласовано
Директор ОУ _____



Утверждаю
Генеральный директор ООО «РИЧ»
Калашников О.А.



Меню на 30.09, 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
1 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	68,03
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом 200/10 Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/ц-245,33	210	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	40	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-67,00	180	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-98,20	30	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	79,08
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом 240/10 Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/ц-245,33	250	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	40	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-67,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежих помидор Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/ц-88,80	60	гр	102,02
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-85,00	205	гр	
Жаркое по-домашнему Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-270,00	200	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежих помидор Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/ц-88,80	100	гр	118,6
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 240/10 Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-85,00	250	гр	
Жаркое по-домашнему Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-270,00	200	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	180	гр	51,01
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	20	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	59,3
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	50	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1565	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1805	гр	

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашиников О. А.



Меню на 30.09, 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
1 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	100
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом 240/10 Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/ц-245,33	250	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	40	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-67,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед			
Салат из свежих помидор Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/ц-88,80	100	гр	145
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 240/10 Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-85,00	250	гр	
Жаркое по-домашнему Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-270,00	200	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	60
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	50	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1565	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1805	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Согласовано _____
 Директор ОУ _____



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИТ"
 Калашников О. А.



Меню на 01.10.2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
2 день			
Завтрак 6-11 лет			
Подгарнировка икра кабачковая (ГП) Б-0,72 Ж-2,82 У-4,62 Эм/ц-46,80	40	гр	68,03
Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5 Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Эм/ц-201,37	150	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эм/ц-32,90	100	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эм/ц-174,00	180	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эм/ц-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эм/ц-83,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Подгарнировка икра кабачковая (ГП) Б-0,93 Ж-3,52 У-5,77 Эм/ц-58,5	40	гр	79,08
Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5 Б-7,65 Ж-5,99 У-32,47 Эм/ц-214,79	150	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эм/ц-32,90	100	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эм/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эм/ц-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эм/ц-83,20	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эм/ц-61,12	60	гр	102,02
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эм/ц-131,00	200	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30 Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эм/ц-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эм/ц-209,00	150	гр	
Компот из яблок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эм/ц-130,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Эм/ц-100,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эм/ц-61,12	100	гр	118,6
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эм/ц-131,00	250	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30 Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эм/ц-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эм/ц-209,00	180	гр	
Компот из яблок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эм/ц-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эм/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эм/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эм/ц-65,80	180	гр	51,01
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эм/ц-98,20	100	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/ц-106,2	40	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эм/ц-65,80	200	гр	59,3
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эм/ц-98,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/ц-106,2	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1560	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1855	гр	

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 01.10. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
2 день			
Завтрак			
Подгарнировка икра кабачковая (ГП) Б-0,93 Ж-3,52 У-5,77 Эн/ц-58,5	40	гр	100
Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5 Б-7,65 Ж-5,99 У-32,47 Эн/ц-214,79	150	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-83,20	40	гр	
Обед			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	250	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30 Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эн/ц-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эн/ц-209,00	180	гр	
Компот из яблок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	60
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,2	100	гр	
Итого за день	1855	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 02.10 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
3 день			
Завтрак 6-11 лет			
Жаркое по-домашнему Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25	250	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	180	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Жаркое по-домашнему Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25	250	гр	79,08
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/15 Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-153	215	гр	102,02
Курица (голень) в соусе сметанном Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00	100	гр	
Пюре картофельное с поджаренной огурцы свежие 130/20 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	150	гр	
Напиток из брусники Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-153	250	гр	118,6
Курица (голень) в соусе сметанном Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00	100	гр	
Пюре картофельное с поджаренной огурцы свежие 150/30 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Напиток из брусники Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	180	гр	51,01
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-294	50	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	59,3
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-294	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1555	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1760	гр	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЦ"
Калашников О. А.



Меню на 02.10. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
3 день			
Завтрак			
Жаркое по-домашнему Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25	250	гр	100
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/15 Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-153	215	гр	145
Курица (голень) в соусе сметанном Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00	100	гр	
Пюре картофельное с подгарнировкой огурцы свежие 130/20 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	150	гр	
Напиток из брусники Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	60
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-294	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 03.10.2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
4 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	68,03
Каша молочная рисовая вязкая с маслом 200/10 Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-245,33	210	гр	
Чай из шиповника Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эн/ц-62,09	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,20 У-8,85 Эн/ц-40,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-52,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	79,08
Каша молочная рисовая вязкая с маслом 240/10 Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-245,33	250	гр	
Чай из шиповника Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эн/ц-62,09	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежих овощей Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	60	гр	102,02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эн/ц-92,00	210	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эн/ц-276,26	150	гр	
Бефстроганов из филе кур 45/45 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эн/ц-147,60	90	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежих овощей Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	118,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 240/10 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эн/ц-92,00	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эн/ц-276,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эн/ц-147,60	100	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1585	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1860	гр	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Меню на 03.10. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
4 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	100
Каша молочная рисовая вязкая с маслом 240/10 Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-245,33	250	гр	
Чай из шиповника Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эн/ц-62,09	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50		
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед			
Салат из свежих овощей Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 240/10 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эн/ц-92,00	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эн/ц-276,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эн/ц-147,60	100	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	60
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	50	гр	
Итого за день	1860	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 04.10 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
5 день			
Завтрак 6-11 лет			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-406,00	210	гр	68,03
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-27,99 Ж-21,26 У-40,73 Эн/ц-483,33	210	гр	79,08
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп Харчо Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	102,02
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30 Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	100	гр	
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой из свежих помидоров 150/30 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-150,00	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп Харчо Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	118,6
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30 Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	100	гр	
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой из свежих помидоров 150/30 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-150,00	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1570	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1745	гр	

Заведующий производством

Согласовано _____
Директор ОУ _____



Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калащников О. А.



Меню на 04.10. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
5 день			
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-406,00	210	гр	100
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	40		
Обед			
Суп Харчо Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	145
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30 Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	100	гр	
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой из свежих помидоров 150/30 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-150,00	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	60
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	100	гр	
Итого за день	1745	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано _____
Директор ОУ _____



Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 05.10. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
6 день			
Завтрак			
Плов с мясом птицы Б-23,53Ж-24,37 У-51,03 Эн/ц-514,50	260	гр	100
Бутерброд с маслом 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,14 Ж-0,03 У-18,14 Эн/ц-75,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,147 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Обед			
Горошек зеленый отварной Б-2,95 Ж-0,20 У-5,47 Эн/ц-36,67	100	гр	145
Суп из овощей со сметаной 250/5 Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/ц-139,00	255	гр	
Картофельная запеканка с мясом 200 Б-17,63 Ж-16,71 У-2,22 Эн/ц-230,00	200	гр	
Сок 200 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,0 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	60
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100		
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством _____
