

Согласовано
Директор ОУ



Меню на 2309 2024г.

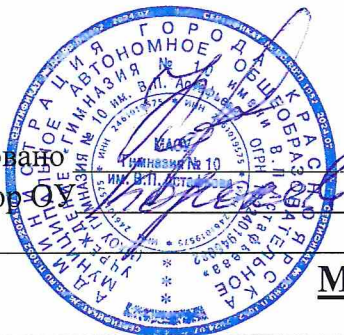
Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калащников О. А.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
6 день			
Завтрак 6-11 лет			
Омлет натуральный	200	гр	68,03
Подгарнировка из зеленого горошка	50	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном	200	гр	
Хлеб ржаной	30	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Омлет натуральный	200	гр	79,08
Подгарнировка из зеленого горошка	50	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15	65	гр	
Чай с сахаром и лимоном	200	гр	
Хлеб ржаной	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп Свекольник со сметаной 200/5	205	гр	102,02
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100	гр	
Пюре картофельное с подгарнировкой из свежего огурца 150/20	170	гр	
Компот из сухофруктов	200	гр	
Хлеб пшеничный	50	гр	
Хлеб ржаной	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп Свекольник со сметаной	250	гр	118,60
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100	гр	
Пюре картофельное с подгарнировкой из свежего огурца 150/30	180	гр	
Компот из сухофруктов	200	гр	
Хлеб пшеничный	75	гр	
Хлеб ржаной	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт	100	гр	
Печенье	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок	200	гр	59,30
Кисломолочный продукт	100	гр	
Печенье	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1585	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1760	гр	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РПЧ"
Калашников О.А.



Меню на 23.03 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
6 день			
Завтрак			
Омлет натуральный	200	гр	100,00
Поджаренная из зеленого горошка	50	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15	65	гр	
Чай с сахаром и лимоном	200	гр	
Хлеб ржаной	40	гр	
Обед			
Суп Свекольник со сметаной	250	гр	145,00
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100	гр	
Пюре картофельное с поджаренной из свежего огурца 150/30	180	гр	
Компот из сухофруктов	200	гр	
Хлеб пшеничный	75	гр	
Хлеб ржаной	50	гр	
Полдник			
Сок	200	гр	60,00
Кисломолочный продукт	100		
Печенье	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Меню на 24.09 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
7 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10	50	гр	68,03
Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10	210	гр	
Какао с молоком	180	гр	
Хлеб ржаной	20	гр	
Фрукт (яблоко)	100	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10	50	гр	79,08
Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10	210	гр	
Какао с молоком	200	гр	
Хлеб ржаной	40	гр	
Фрукт (яблоко)	100	гр	
Обед 6-11 лет			
Нарезка из свежих овощей	60	гр	102,02
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	гр	
Гуляш из мяса птицы, 45/45	90		
Каша гречневая рассыпчатая	150	гр	
Напиток из апельсина	180	гр	
Хлеб пшеничный	50	гр	
Хлеб ржаной	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Нарезка из свежих овощей	100	гр	118,60
Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне	250	гр	
Гуляш из мяса птицы, 50/50	100		
Каша гречневая рассыпчатая	180	гр	
Напиток из апельсина	200	гр	
Хлеб пшеничный	75	гр	
Хлеб ржаной	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром и лимоном	180	гр	51,01
Булочка с сахаром	50	гр	
Фрукт	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром и лимоном	200	гр	59,30
Булочка с сахаром	50	гр	
Фрукт	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1650	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1905	гр	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Меню на 24.09 2024г.

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калащников О. А.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
7 день			
Завтрак			
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10	50	гр	100,00
Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10	210	гр	
Какао с молоком	200	гр	
Хлеб ржаной	40	гр	
Фрукт (яблоко)	100	гр	
Обед			
Нарезка из свежих овощей	100	гр	145,00
Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне	250	гр	
Гуляш из мяса птицы, 50/50	100		
Каша гречневая рассыпчатая	180	гр	
Напиток из апельсина	200	гр	
Хлеб пшеничный	75	гр	
Хлеб ржаной	50	гр	
Полдник			
Чай с сахаром и лимоном	200	гр	60,00
Булочка с сахаром	50		
Фрукт	100	гр	
Итого за день	1905	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЦ"
Калашников С. А.



Меню на 25.09. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
8 день			
Завтрак			
Курица (голень) в соусе с томатом 70/30	100	гр	100,00
Пюре картофельное	150	гр	
Чай с сахаром	200	гр	
Хлеб пшеничный	40	гр	
Хлеб ржаной	20	гр	
Обед			
Салат из свежей капусты с морковью	100	гр	145,00
Суп картофельный гороховый с мясом птицы 240/10	250	гр	
Котлета «Домашняя»	100		
Сложный гарнир (рис отварной и овощи тушеные)	180	гр	
Сок	200	гр	
Хлеб пшеничный	75	гр	
Хлеб ржаной	50	гр	
Полдник			
Чай с сахаром	200	гр	60,00
Вафли	50		
Кисломолочный продукт	100	гр	
Итого за день	1855	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Меню на 25.09 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
8 день			
Завтрак 6-11 лет			
Курица (голень) в соусе с томатом 70/30	100	гр	68,03
Пюре картофельное	150	гр	
Чай с сахаром	200	гр	
Хлеб пшеничный	40	гр	
Хлеб ржаной	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Курица (голень) в соусе с томатом 100/30	130	гр	79,08
Пюре картофельное	180	гр	
Чай с сахаром	200	гр	
Хлеб пшеничный	50	гр	
Хлеб ржаной	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежей капусты с морковью	60	гр	102,02
Суп картофельный гороховый с мясом птицы 200/10	210	гр	
Котлета «Домашняя»	100		
Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	150	гр	
Сок	180	гр	
Хлеб пшеничный	50	гр	
Хлеб ржаной	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежей капусты с морковью	100	гр	118,60
Суп картофельный гороховый с мясом птицы 240/10	250	гр	
Котлета «Домашняя»	100		
Сложный гарнир (рис отварной и овощи тушеные)	180	гр	
Сок	200	гр	
Хлеб пшеничный	75	гр	
Хлеб ржаной	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром	180	гр	51,01
Вафли	20	гр	
Кисломолочный продукт	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром	200	гр	59,30
Вафли	50	гр	
Кисломолочный продукт	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1590	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1855	гр	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 26.05 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак 6-11 лет			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	гр	
Яйцо отварное	40	гр	
Чай с сахаром	200	гр	
Хлеб ржаной	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Суп молочный с макаронными изделиями	250	гр	79,08
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	гр	
Яйцо отварное	40	гр	
Чай с сахаром	200	гр	
Хлеб ржаной	20	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат Винегрет овощной	60	гр	102,02
Рассольник по-Ленинградски со сметаной 200/5	205	гр	
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 60/30	90		
Капуста тушеная	150	гр	
Напиток из облепихи	180	гр	
Хлеб пшеничный	50	гр	
Хлеб ржаной	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат Винегрет овощной	100	гр	118,60
Рассольник по-Ленинградски со сметаной 240/10	250	гр	
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 70/30	100		
Капуста тушеная	180	гр	
Напиток из облепихи	200	гр	
Хлеб пшеничный	75	гр	
Хлеб ржаной	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт	100	гр	
Печенье	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком	200	гр	59,30
Кисломолочный продукт	100	гр	
Печенье	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1575	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 26.09 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	250	гр	100,00
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	гр	
Яйцо отварное	40	гр	
Чай с сахаром	200	гр	
Хлеб ржаной	20	гр	
Обед			
Салат Винегрет овощной	100	гр	145,00
Рассольник по-Ленинградски со сметаной 240/10	250	гр	
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 70/30	100		
Капуста тушеная	180	гр	
Напиток из облепихи	200	гр	
Хлеб пшеничный	75	гр	
Хлеб ржаной	50	гр	
Полдник			
Чай с молоком	200	гр	60,00
Кисломолочный продукт	100		
Печенье	50	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников С. А.

Меню на 27.09. 2024г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
5 день			
Завтрак 6-11 лет			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40	210	гр	68,03
Чай со смородиной	180	гр	
Фрукт (цитрусовые)	100	гр	
Хлеб ржаной	30	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40	210	гр	79,08
Чай со смородиной	200	гр	
Фрукт (цитрусовые)	100	гр	
Хлеб ржаной	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп Харчо	250	гр	102,02
Тефтели с соусом сметано-томатным 60/30	90	гр	
Макаронные изделия отварные с поджаривкой из свежих помидоров 130/20	150	гр	
Напиток из шиповника	180	гр	
Хлеб пшеничный	50	гр	
Хлеб ржаной	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп Харчо	250	гр	118,60
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30	100	гр	
Макаронные изделия отварные с поджаривкой из свежих помидоров 150/30	180	гр	
Напиток из шиповника	200	гр	
Хлеб пшеничный	75	гр	
Хлеб ржаной	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок	200	гр	59,30
Ватрушка с творогом	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1570	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1745	гр	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "Риш"
Калашиников О.А.



Меню на 27.09. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
5 день			
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40	210	гр	100,00
Чай со смородиной	200	гр	
Фрукт (цитрусовые)	100	гр	
Хлеб ржаной	40		
Обед			
Суп Харчо	250	гр	145,00
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30	100	гр	
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой из свежих помидоров 150/30	180	гр	
Напиток из шиповника	200	гр	
Хлеб пшеничный	75	гр	
Хлеб ржаной	40	гр	
Полдник			
Сок	200	гр	60,00
Ватрушка с творогом	150	гр	
Итого за день	1745	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством