

Согласовано
Директор ОУ

Генеральный директор
Колупникова И.И.

Меню на 10.03.2025г.

Наименование	Выход, гр.	Единица измерения	Цена, руб.
1	2	3	4
7 день			
Завтрак 6-11 лет			
Каши молочная рисовая Б-16,92 Ж-17,47 У-4,84 Э-12,00	200	гр	68,03
Бульброд с маслом и сыром 40/10/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э-14,00	65	гр	
Чай с молоком Б-0,16 Ж-0,31 У-15,00 Э-13,40	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4,40 Ж-0,83 У-2,00 Э-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,26 У-4,89 Э-14,00	30	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Каши молочная рисовая Б-16,92 Ж-17,47 У-4,84 Э-12,00	200	гр	79,08
Бульброд с маслом и сыром 40/15/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э-14,00	70	гр	
Чай с молоком Б-0,16 Ж-0,31 У-15,00 Э-13,40	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4,40 Ж-0,83 У-2,00 Э-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,26 У-4,89 Э-14,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат картофельный с морковью и кукурузой Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Э-12,70	60	гр	102,02
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 Б-16,75 Ж-7,36 У-68,20 Э-196,80	205	гр	
Жаркое по-домашнему с говядиной Б-3,76 Ж-5,48 У-30,00 Э-185,26	200	гр	
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-0,00 Э-150,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-2,00 Э-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,26 У-4,89 Э-14,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат картофельный с морковью и кукурузой Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Э-12,70	100	гр	118,6
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 245/5 Б-16,75 Ж-7,36 У-68,20 Э-196,80	250	гр	
Жаркое по-домашнему с говядиной Б-3,76 Ж-5,48 У-30,00 Э-185,26	250	гр	
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-0,00 Э-150,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-2,00 Э-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,26 У-4,89 Э-14,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-0,00 Э-150,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э-106,20	100	гр	
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э-98,20	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-0,00 Э-150,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э-106,20	100	гр	
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э-98,20	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1550	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1815	гр	

Заведующий производством

И.И. Колупникова

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор
Калащников

Меню на 10.03 2025г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
7 день			
Завтрак			
Капша молочная рисовая Ж-17,47 У-4,84 Эм/ц-242,00	Б-16,92 200	гр	115
Бутерброд с маслом и сыром 40/15/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эм/ц-94,00	70	гр	
Чай с молоком Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эм/ц-28,40	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Ж-0,83 У-20,85 Эм/ц-94,40	Б-4,40 50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эм/ц-40,00	30	гр	
Обед			
Салат картофельный с морковью и кукурузой Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эм/ц-129,500	100	гр	167
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 245/5 Б-16,75 Ж-7,98 У-68,20 Эм/ц-238,80	250	гр	
Жаркое по-Домашнему с говядиной Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эм/ц-224,14	250	гр	
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эм/ц-150,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/ц-124,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,36 У-13,44 Эм/ц-70,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эм/ц-150,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/ц-106,20	100		
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эм/ц-137,20	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством



Согласовано
Директор ОУ

Уполномоченный
Генеральный инспектор
Калинина С.В.

Меню на 14.03 2025г.

Наименование	Выход, гр.	Единица измерения	Цена, руб.
1	2	3	4
8 день			
Завтрак 6-11 лет			
Булочка с маслом (батон йодированный) 30/10 Б-182 Ж-1,32 У-1,36 Эмб-91,70	40	гр	68,03
Омлет с сыром Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эмб-229,00	200	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-5,06 У-24,63 Эмб-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,36 Ж-0,40 У-17,52 Эмб-89,00	20	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-5,44 Ж-0,44 У-15,43 Эмб-75,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Булочка с маслом (батон йодированный) 30/10 Б-182 Ж-1,32 У-1,36 Эмб-91,70	40	гр	79,08
Омлет с сыром Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эмб-229,00	250	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-5,06 У-24,63 Эмб-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,36 Ж-0,40 У-17,52 Эмб-89,00	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-5,44 Ж-0,44 У-15,43 Эмб-75,20	50	гр	
Обед 6-11 лет			
Икра осетровая Б-1,14 Ж-5,15 У-0,34 Эмб-131,2	60	гр	102,02
Суп картофельный гороховый на курином бульоне Б-6,16 Ж-4,42 У-12,48 Эмб-171,30	200	гр	
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30 Б-6,87 Ж-10,21 У-2,41 Эмб-218,50	100	гр	
Картофельное пюре Б-4,08 Ж-5,53 У-30,84 Эмб-274,50	150	гр	
Пюре из шпината Б-1,00 Ж-0,20 У-0,30 Эмб-69,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,43 У-20,35 Эмб-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,39 У-13,44 Эмб-69,30	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Икра осетровая Б-1,14 Ж-5,15 У-0,34 Эмб-131,2	100	гр	118,6
Суп картофельный гороховый на курином бульоне Б-6,16 Ж-4,42 У-12,48 Эмб-171,30	250	гр	
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30 Б-6,87 Ж-10,21 У-2,41 Эмб-218,50	100	гр	
Картофельное пюре Б-4,08 Ж-5,53 У-30,84 Эмб-274,50	180	гр	
Пюре из шпината Б-1,00 Ж-0,20 У-0,30 Эмб-69,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,43 У-20,35 Эмб-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,39 У-13,44 Эмб-69,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-5,10 У-4,40 Эмб-116,00	180	гр	51,01
Булочка с сахаром Б-1,18 Ж-5,48 У-0,29 Эмб-137,00	50	гр	
Фрукт Б-2,25 Ж-2,04 У-22,31 Эмб-125,00	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-5,10 У-4,40 Эмб-116,00	200	гр	59,3
Булочка с сахаром Б-2,25 Ж-2,04 У-22,31 Эмб-125,00	50	гр	
Фрукт Б-2,25 Ж-2,04 У-22,31 Эмб-125,00	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1600	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1863	гр	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Утверждено
Генеральный директор
Калашинов О.В.



Меню на 11.03. 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
8 день			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом (батон йодированный) 30/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эм/ц-98,20	40	гр	115
Омлет с сыром Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эм/ц-362,25	250	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эм/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эм/ц-80,00	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эм/ц-75,20	50	гр	
Обед			
Икра овощная Б-1,14 Ж-3,15 У-3,54 Эм/ц-164,1	100	гр	167
Суп картофельный гороховый на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эм/ц-162,7	250	гр	
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30 Б-6,87 Ж-10,21 У-2,41 Эм/ц-218,60	100		
Картофельное пюре Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Эм/ц-227,50	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эм/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,39 У-13,41 Эм/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эм/ц-116,00	200	гр	69
Булочка с сахаром Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Эм/ц-125,10	50		
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эм/ц-32,90	100	гр	
Итого за день	1905	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Генеральный директор

Меню на 12.03.2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-13,60 Ж-4,40 У-2,00 Э-116,00	50	гр	68,03
Каша молочная "Дружба" Б-4,74 Ж-4,41 У-1,41 Э-187,26	200	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-0,14 Ж-0,03 У-1,14 Э-117,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,41 Ж-2,20 У-4,21 Э-149,06	40	гр	
Хлеб ржаной Б-2,40 Ж-0,24 У-1,43 Э-142,00	20	гр	
Фрукт Б-1,14 Ж-0,14 У-4,41 Э-117,00	100	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-13,60 Ж-4,40 У-2,00 Э-116,00	50	гр	79,08
Каша молочная "Дружба" Б-4,76 Ж-4,41 У-1,41 Э-185,26	200	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-0,14 Ж-0,03 У-1,14 Э-117,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,41 Ж-2,20 У-4,21 Э-149,06	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,40 Ж-0,24 У-1,43 Э-142,00	30	гр	
Фрукт Б-1,14 Ж-0,14 У-4,41 Э-117,00	100	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат картофельный с зеленым горошком Б-1,14 Ж-1,13 У-2,34 Э-124,12	60	гр	102,02
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-0,22 Ж-2,34 У-2,22 Э-117,00	200	гр	
Тффили "Бакки" с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,47 Ж-1,22 У-4,17 Э-144,91	100	гр	
Макаронные изделия Б-4,33 Ж-4,61 У-2,13 Э-166,41	150	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,14 Ж-0,14 У-2,13 Э-145,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-2,20 У-4,21 Э-144,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,14 У-1,44 Э-144,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат картофельный с зеленым горошком Б-1,14 Ж-1,13 У-2,34 Э-124,12	100	гр	118,6
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-0,22 Ж-2,34 У-2,22 Э-117,00	250	гр	
Тффили "Бакки" с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,47 Ж-1,22 У-4,17 Э-144,91	100	гр	
Макаронные изделия Б-4,33 Ж-4,61 У-2,13 Э-166,41	180	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,14 Ж-0,14 У-2,13 Э-145,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-2,20 У-4,21 Э-144,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,14 У-1,44 Э-144,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром Б-1,14 Ж-0,14 У-2,13 Э-145,00	180	гр	51,01
Варенье Б-1,14 Ж-1,14 У-2,13 Э-145,00	20	гр	
Сладкомолочный продукт Б-1,14 Ж-1,14 У-2,13 Э-145,00	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром Б-1,14 Ж-0,14 У-2,13 Э-145,00	200	гр	59,3
Варенье Б-1,14 Ж-1,14 У-2,13 Э-145,00	50	гр	
Сладкомолочный продукт Б-1,14 Ж-1,14 У-2,13 Э-145,00	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1680	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1925	гр	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Утверждено
Генеральный директор
Калашников С.А.



Меню на 12.03. 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб.
1	2	3	4
9 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-13,60 Ж-6,80 У-0,00 Эн/д-116,00	50	гр	115
Каша молочная "Дружба" Б-3,76 Ж-3,58 У-30,00 Эн/д-185,26	200	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/д-117,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/д-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/д-52,00	30		
Фрукт 0,28 Ж-0,38 У-6,86 Эн/д-33,00	100	гр	
Обед			
Салат картофельный с зеленым горошком Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/д-124,12	100	гр	167
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-5,32 Ж-2,84 У-22,20 Эн/д-152,00	250	гр	
Тефтели "Бжик" с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Эн/д-349,93	100		
Макароны отварные Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Эн/д-187,83	180	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,00 Ж-0,20 У-21,00 Эн/д-84,41	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/д-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/д-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/д-90,80	200	гр	69
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/д-164,20	50	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/д-106,20	100	гр	
Итого за день	1855	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб.

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством

С.А.

Согласовано

Директор ОУ

Генеральный директор

Кашпирова О.А.

Меню на 13.03.25г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
10 день			
Завтрак 6-11 лет			
Плов с курицей Б-133 Ж-113 У-4,60 Зм-140,00	200	гр	68,03
Чай со смородиновой Б-136 Ж-113 У-16,00 Зм-11,00	200	гр	
Пюре Б-138 Ж-113 У-14,00 Зм-11,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-135 Ж-113 У-16,00 Зм-6,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-134 Ж-113 У-16,00 Зм-3,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Плов с курицей Б-133 Ж-113 У-4,60 Зм-140,00	250	гр	79,08
Чай со смородиновой Б-136 Ж-113 У-16,00 Зм-11,00	200	гр	
Пюре Б-138 Ж-113 У-14,00 Зм-11,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-135 Ж-113 У-16,00 Зм-6,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-134 Ж-113 У-16,00 Зм-3,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из овощей отварной с сыром Б-114 Ж-113 У-3,54 Зм-11,12	60	гр	102,02
Суп из овощей со сметаной 200/5 Б-232 Ж-113 У-22,12 Зм-11,00	205	гр	
Котлеты или биточки рыбные (Минтай) соусом сметанным, 70/30 Б-137 Ж-113 У-4,21 Зм-14,00	90	гр	
Картофельное пюре Б-136 Ж-113 У-16,00 Зм-11,26	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-131 Ж-113 У-22,12 Зм-9,28	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-135 Ж-113 У-16,00 Зм-11,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-134 Ж-113 У-16,00 Зм-6,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из овощей отварной с сыром Б-114 Ж-113 У-3,54 Зм-11,12	100	гр	118,6
Суп из овощей со сметаной 245/5 Б-232 Ж-113 У-22,12 Зм-11,00	250	гр	
Котлеты или биточки рыбные (Минтай) соусом сметанным, 70/30 Б-137 Ж-113 У-4,21 Зм-14,00	100	гр	
Картофельное пюре Б-136 Ж-113 У-16,00 Зм-11,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-131 Ж-113 У-22,12 Зм-9,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-135 Ж-113 У-16,00 Зм-11,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-134 Ж-113 У-16,00 Зм-6,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-138 Ж-113 У-14,00 Зм-11,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-114 Ж-113 У-7,28 Зм-10,20	100	гр	
Пюре Б-138 Ж-113 У-14,00 Зм-11,00	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-138 Ж-113 У-14,00 Зм-11,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-114 Ж-113 У-7,28 Зм-10,20	100	гр	
Пюре Б-138 Ж-113 У-14,00 Зм-11,00	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1565	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор
Калашников

Меню на 13.03.2025г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
10 день			
Завтрак			
Плов с курицей Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-210,00	250	гр	115
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Печенье Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-85,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-50,00	30	гр	
Обед			
Салат из свеклы отварной с сыром Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-101,12	100	гр	167
Суп из овощей со сметаной 245/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-147,00	250	гр	
Котлеты или биточки рыбные (минтай) соусом сметанным, 70/30	100	гр	
Картофельное пюре Б-2,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-201,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/ц-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-135,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/ц-158,20	50	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством.

Согласовано
Директор ОУ

Утверждено
Генеральный директор
Калинина



Меню на 14.03.2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
	2	3	4
11 день			
Завтрак 6-11 лет			
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-23,51 Ж-12,36 У-34,21 Эка-374,00	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,44 Ж-0,49 У-1,74 Эка-45,70	50	гр	
Батон йодированный или хлеб пшеничный Б-1,05 Ж-0,38 У-0,48 Эка-52,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эка-60,70	20	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,14 У-1,14 Эка-134,00	200	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-23,51 Ж-12,36 У-34,21 Эка-374,00	220	гр	79,08
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,44 Ж-0,49 У-1,74 Эка-45,70	50	гр	
Батон йодированный или хлеб пшеничный Б-1,05 Ж-0,38 У-0,48 Эка-52,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эка-60,70	30	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,14 У-1,14 Эка-134,00	200	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат "Стелсый" Б-8,45 Ж-3,86 У-13,58 Эка-139,00	60	гр	102,02
Суп "Свекольник" со сметаной 200/5 Б-13,82 Ж-12,36 У-22,64 Эка-318,57	205	гр	
Рагу из овощей Б-1,05 Ж-0,20 У-2,10 Эка-164,00	150	гр	
Голень куриная запеченная с соусом сметанным-томатным 70/30 Б-13,82 Ж-12,36 У-22,64 Эка-248,57	100	гр	
Паніток из свежих ягод Б-0,10 Ж-0,14 У-1,14 Эка-134,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-1,40 Ж-0,31 У-13,44 Эка-114,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эка-60,70	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат "Стелсый" Б-8,45 Ж-3,86 У-13,58 Эка-139,00	100	гр	118,6
Суп "Свекольник" со сметаной 245/5 Б-13,82 Ж-12,36 У-22,64 Эка-318,57	250	гр	
Рагу из овощей Б-1,05 Ж-0,20 У-2,10 Эка-164,00	180	гр	
Голень куриная запеченная с соусом сметанным-томатным 70/30 Б-13,82 Ж-12,36 У-22,64 Эка-248,57	100	гр	
Паніток из свежих ягод Б-0,10 Ж-0,14 У-1,14 Эка-134,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-1,40 Ж-0,31 У-13,44 Эка-114,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эка-60,70	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,40 Ж-0,10 У-23,00 Эка-122,00	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-3,14 Эка-234,20	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,40 Ж-0,10 У-23,00 Эка-122,00	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-3,14 Эка-234,20	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1585	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1845	гр	

Заведующий производством

[Подпись]

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор
Калашников

Меню на 14.03 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
11 день			
Завтрак			
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эм/д-358,70	220	гр	115
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эм/д-75,20	50	гр	
Батон йодированный или хлеб пшеничный Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эм/д-52,00	50	гр	
Хлеб ржаной 0,30 У-13,44 Эм/д-60,00 Б-1,47 Ж-	30	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,63 У-16,00 Эм/д-124,00	200	гр	
Обед			
Салат "Степной" Б-8,83 Ж-3,86 У-13,58 Эм/д-179,00	100	гр	167
Суп "Свекольник" со сметаной 245/5 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эм/д-378,57	250	гр	
Рагу из овощей Б-1,0 Ж-0,20 У-20,80 Эм/д-192,80	180	гр	
Голень куриная запеченная с соусом сметанно-томатным 70/30 Ж-12,03 У-39,64 Эм/д-248,57 Б-13,82	100	гр	
Напиток из свежих ягод 0,43 У-16,00 Эм/д-124,00 Б-0,10 Ж-	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,83 Эм/д-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эм/д-80,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,46 Ж-0,00 У-29,00 Эм/д-122,00	200	гр	69
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эм/д-401,20	150	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Генеральный директор

Меню на 15.03.2025г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб	
20.11	2	3	4	
12 день				
Завтрак 6-11 лет				
Булочка с маслом 40/10 3,45 У-1,19 Зм-44,00	Б-1,70 Ж-	50,00	гр	68,03
Каша жидкая молочная рисовая 3,23 У-34,83 Зм-243,33	Б-6,25 Ж-	250	гр	
Чай с молоком 4,19 У-22,11 Зм-144,00	Б-3,74 Ж-	180	гр	
Хлеб ржаной 0,30 У-4,97 Зм-47,00	Б-0,93 Ж-	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше				
Булочка с маслом 40/10 3,45 У-1,19 Зм-44,00	Б-1,70 Ж-	50	гр	79,08
Каша жидкая молочная рисовая 3,23 У-34,83 Зм-243,33	Б-6,25 Ж-	260	гр	
Чай с молоком 4,19 У-22,11 Зм-144,00	Б-3,74 Ж-	200	гр	
Хлеб ржаной 0,30 У-4,97 Зм-47,00	Б-1,96 Ж-	40	гр	
Обед 6-11 лет				
Салат из отварной свеклы с сыром 9,74 У-8,73 Зм-124,55	Б-3,65 Ж-	60	гр	102,02
Суп картофельный гороховый 2,84 У-22,29 Зм-131,00	Б-5,32 Ж-	200	гр	
Капуста тушеная с мясом 16,35 У-13,95 Зм-275,70	Б-14,64 Ж-	200	гр	
Сок Б-1,00 Ж-9,20 У-20,00 Зм-81,80		200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Зм-114,40		55	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Зм-41,00		30	гр	
Обед 12 лет и старше				
Салат из отварной свеклы с сыром 9,74 У-8,73 Зм-124,55	Б-2,85 Ж-	100	гр	118,6
Суп картофельный гороховый 2,84 У-22,29 Зм-131,00	Б-3,52 Ж-	250	гр	
Капуста тушеная с мясом 17,34 У-21,99 Зм-301,70	Б-15,72 Ж-	268	гр	
Сок Б-1,00 Ж-9,20 У-20,00 Зм-81,80		200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Зм-114,40		75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Зм-41,00		40	гр	
Полдник 6-11 лет				
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Зм-34,00		200	гр	51,01
Вафли 3,98 У-28,83 Зм-212,00	Б-11,58 Ж-	30	гр	
Фрукт У-15,63 Зм-75,20	Б-0,64 Ж-0,64	100	гр	
Полдник 12 лет и старше				
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Зм-34,00		200	гр	59,3
Вафли 7,48 У-37,58 Зм-389,00	Б-14,58 Ж-	50	гр	
Фрукт У-15,63 Зм-75,20	Б-0,64 Ж-0,64	700	гр	
Итого за день 6-11 лет		1575		
Итого за день 12 лет и старше		1833		
Завтрашний пропитанием				

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Утверждено
Генеральный директор
Калашников О.В.



Меню на 12.03 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
12 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом 40/10 3,45 у-0,39 Эмд-45,00	Б-1,70 Ж-	50	гр
Каша жидкая молочная рисовая 8,28 у-34,83 Эмд-245,33	Б-6,25 Ж-	260	гр
Чай с молоком 4,19 у-24,10 Эмд-148,00	Б-3,74 Ж-	200	гр
Хлеб ржаной 0,40 у-17,95 Эмд-80,00	Б-1,96 Ж-	40	гр
Обед			
Салат из отварной свеклы с сыром 8,99 у-8,93 Эмд-155,80	Б-2,85 Ж-	100	гр
Суп картофельный гороховый Ж-3,04 у-24,00 Эмд-174,00	Б-3,32	250	гр
Капуста тушеная с мясом 17,34 у-21,93 Эмд-361,70	Б-15,72 Ж-	268	гр
Сок Б-1,00 Ж-0,20 у-20,00 Эмд-65,80		200	гр
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,83 у-30,08 Эмд-158,40		75	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 у-13,44 Эмд-80,00		40	гр
Полдник			
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 у-16,00 Эмд-124,00		200	
Вафли 7,48 у-37,58 Эмд-389,00	Б-14,58 Ж-	50	гр
Фрукт 0,64 у-15,68 Эмд-75,20	Б-0,64 Ж-	100	гр
Итого за день		1865	гр

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством