

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор ОУ \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Каташников О. А.

Меню на 07.10. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
7 день			
Завтрак 6-11 лет			
Омлет натуральный Б-16,92 Ж-17,47 У-4,84 Эн/ц-242,00	200	гр	68,03
Поджаренная из зеленого горошка Б-0,80 Ж-0,10 У-1,60 Эн/ц-13,00	50	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	30	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Омлет натуральный Б-16,92 Ж-17,47 У-4,84 Эн/ц-242,00	200	гр	79,08
Поджаренная из зеленого горошка Б-0,80 Ж-0,10 У-1,60 Эн/ц-13,00	50	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп Свекольник со сметаной Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-85,00	205	гр	102,02
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30 Б-16,75 Ж-7,98 У-68,20 Эн/ц-196,80	100	гр	
Пюре картофельное с поджаренной из свежего огурца 150/20 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	170	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп Свекольник со сметаной Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-85,00	250	гр	118,6
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30 Б-16,75 Ж-7,98 У-68,20 Эн/ц-196,80	100	гр	
Пюре картофельное с поджаренной из свежего огурца 150/30 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1585	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1760	гр	

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор ОУ \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.



**Меню на 07.10. 2024г.**

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
7 день			
Завтрак			
Омлет натуральный Б-16,92 Ж-17,47 У-4,84 Эн/ц-242,00	200	гр	100
Подгарнировка из зеленого горошка Б-0,80 Ж-0,10 У-1,60 Эн/ц-13,00	50	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед			
Суп Свекольник со сметаной Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-85,00	250	гр	145
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30 Б-16,75 Ж-7,98 У-68,20 Эн/ц-196,80	100	гр	
Пюре картофельное с подгарнировкой из свежего огурца 150/30 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	60
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100		
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.



Меню на 08.10.2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
8 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	68,03
Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10 Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эн/ц-229,00	210	гр	
Какао с молоком Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	180	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	100	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	79,08
Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10 Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эн/ц-229,00	210	гр	
Какао с молоком Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	100	гр	
Обед 6-11 лет			
Нарезка из свежих овощей (огурец) Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	60	гр	102,02
Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	200	гр	
Гуляш из мяса птицы, 45/45 Б-6,87 Ж-10,21 У-2,41 Эн/ц-129,60	90	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Эн/ц-215,50	150	гр	
Напиток из апельсина Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Нарезка из свежих овощей (огурец) Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	118,6
Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	250	гр	
Гуляш из мяса птицы, 50/50 Б-6,87 Ж-10,21 У-2,41 Эн/ц-129,60	100	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Эн/ц-215,50	180	гр	
Напиток из апельсина Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	180	гр	51,01
Булочка с сахаром Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	50	гр	
Фрукт Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Эн/ц-125,10	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	59,3
Булочка с сахаром Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Эн/ц-125,10	50	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1650	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1905	гр	

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.



**Меню на 08.10. 2024г.**

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
<b>8 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	100
Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10 Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эн/ц-229,00	210	гр	
Какао с молоком Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	100	гр	
<b>Обед</b>			
Нарезка из свежих овощей (огурец) Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	250	гр	
Гуляш из мяса птицы, 50/50 Б-6,87 Ж-10,21 У-2,41 Эн/ц-129,60	100		
Каша гречневая рассыпчатая Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Эн/ц-215,50	180	гр	
Напиток из апельсина Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
<b>Полдник</b>			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	60
Булочка с сахаром Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Эн/ц-125,10	50		
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день	1905	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.



Меню на 09.10.2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак 6-11 лет			
Курица (голень) в соусе с томатом 70/30 Б-13,60 Ж-6,80 У-0,00 Эн/ц-116,00	100	гр	68,03
Пюре картофельное Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	150	гр	
Чай с сахаром Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-67,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-52,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Курица (голень) в соусе с томатом 100/30 Б-13,60 Ж-6,80 У-0,00 Эн/ц-116,00	130	гр	79,08
Пюре картофельное Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Чай с сахаром Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-67,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежей капусты с морковью Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	60	гр	102,02
Суп картофельный гороховый с мясом птицы 200/10 Б-5,32 Ж-2,84 У-22,20 Эн/ц-131,00	210	гр	
Котлета «Домашняя» Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Эн/ц-349,93	100	гр	
Сложный гарнир (рис отварной и овощи тушеные) Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Эн/ц-166,83	150	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежей капусты с морковью Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	118,6
Суп картофельный гороховый с мясом птицы 240/10 Б-5,32 Ж-2,84 У-22,20 Эн/ц-131,00	250	гр	
Котлета «Домашняя» Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Эн/ц-349,93	100	гр	
Сложный гарнир (рис отварной и овощи тушеные) Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Эн/ц-166,83	180	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	51,01
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	20	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	59,3
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1590	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1855	гр	

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.



Меню на 09.10. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак			
Курица (голень) в соусе с томатом 100/30 Б-13,60 Ж-6,80 У-0,00 Эн/ц-116,00	130	гр	100
Пюре картофельное Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Чай с сахаром Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-67,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед			
Салат из свежей капусты с морковью Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Суп картофельный гороховый с мясом птицы 240/10 Б-5,32 Ж-2,84 У-22,20 Эн/ц-131,00	250	гр	
Котлета «Домашняя» Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Эн/ц-349,93	100		
Сложный гарнир (рис отварной и овощи тушеные) Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Эн/ц-166,83	180	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	60
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Итого за день	1855	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

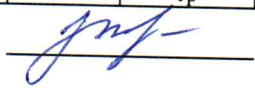
Согласовано  
Директор ОУ

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.

Меню на 10.10, 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
10 день			
Завтрак 6-11 лет			
Суп молочный с макаронными изделиями Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Суп молочный с макаронными изделиями Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	250	гр	79,08
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	60	гр	102,02
Рассольник по-Ленинградски со сметаной 200/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	205	гр	
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 60/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эн/ц-142,00	90	гр	
Капуста тушеная Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	150	гр	
Напиток из облепихи Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/ц-93,28	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	118,6
Рассольник по-Ленинградски со сметаной 240/10 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эн/ц-142,00	100	гр	
Капуста тушеная Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Напиток из облепихи Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/ц-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/ц-106,20	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/ц-106,20	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1575	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством



Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Кашашиков О. А.



**Меню на 10.10. 2024г.**

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
<b>10 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	250	гр	100
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
<b>Обед</b>			
Салат Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Рассольник по-Ленинградски со сметаной 240/10 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эн/ц-142,00	100	гр	
Капуста тушеная Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Напиток из облепихи Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/ц-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
<b>Полдник</b>			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	60
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/ц-106,20	50	гр	
<b>Итого за день</b>	<b>1865</b>	<b>гр</b>	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством





Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.



Меню на 11.10. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
11 день			
Завтрак 6-11 лет			
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-406,00	180	гр	68,03
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	100	гр	
Батон йодированный Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-52,00	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	180	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-406,00	210	гр	79,08
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	100	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-83,20	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп картофельный с рыбными консервами Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/ц-139,00	250	гр	102,02
Плов из говядины с подгарнировкой из свежих помидоров 200/40 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-348,57	240	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп картофельный с рыбными консервами Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/ц-139,00	250	гр	118,6
Плов из говядины с подгарнировкой из свежих помидоров 200/50 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-348,57	250	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1575	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.



Меню на 11.10. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
11 день			
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-406,00	210	гр	100
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	100	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-83,20	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/ц-139,00	250	гр	145
Плов из говядины с подгарнировкой из свежих помидоров 200/50 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-348,57	250	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	60
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	150	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб  
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.  
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.



Меню на 12.10. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
12 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	100
Каша жидкая молочная рисовая Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-245,33	260	гр	
Чай с молоком Б-3,74 Ж-4,19 У-24,10 Эн/ц-148,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед			
Салат из отварной свеклы с сыром Б-2,65 Ж-8,69 У-8,73 Эн/ц-124,55	100	гр	145
Суп картофельный гороховый Б-5,32 Ж-2,84 У-22,20 Эн/ц-131,00	250	гр	
Капуста тушеная с мясом Б-14,67 Ж-16,85 У-19,93 Эн/ц-278,80	265	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40		
Полдник			
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	60
Вафли Б- 11,58Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	50	гр	
Фрукт Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	100	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб  
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.  
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством