

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников С.А.

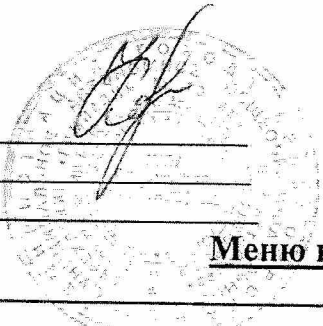


Меню на 14.10.2024г.

| Наименование  | Выход, гр | Единица измерения | Цена, руб |
|---|-----------|-------------------|-----------|
| 1   | 2         | 3                 | 4         |
| <b>1 день</b>   |           |                   |           |
| <b>Завтрак 6-11 лет</b>   |           |                   |           |
| Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10<br>Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/д-45,00        | 50        | гр                | 68,03     |
| Каша молочная пшениная вязкая с маслом 200/10<br>Б-6,25 Ж-8,28 У-3,483 Эн/д-245,33      | 210       | гр                |           |
| Яйцо отварное<br>Б-5,19 Ж-4,60 У-0,30 Эн/д-63,00  | 40        | гр                |           |
| Чай с сахаром и лимоном<br>Б-0,14 Ж-0,03 У-16,13 Эн/д-67,00                             | 180       | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-0,94 Ж-0,20 У-8,95 Эн/д-98,20  | 30        | гр                |           |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b>  |           |                   |           |
| Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10<br>Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/д-45,00        | 50        | гр                | 79,08     |
| Каша молочная пшениная вязкая с маслом 240/10<br>Б-6,25 Ж-8,28 У-3,483 Эн/д-245,33      | 250       | гр                |           |
| Яйцо отварное<br>Б-5,19 Ж-4,60 У-0,30 Эн/д-63,00  | 40        | гр                |           |
| Чай с сахаром и лимоном<br>Б-0,14 Ж-0,03 У-16,13 Эн/д-67,00                             | 200       | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/д-80,00   | 40        | гр                |           |
| <b>Обед 6-11 лет</b>  |           |                   |           |
| Салат из свежих помидор<br>Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/д-88,80                              | 60        | гр                | 102,02    |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5<br>Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/д-85,00  | 205       | гр                |           |
| Жаркое по-домашнему<br>Б-12,71 Ж-17,86 У-15,16 Эн/д-270,00                              | 200       | гр                |           |
| Сок<br>Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/д-65,80   | 200       | гр                |           |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/д-114,40                                     | 50        | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/д-60,00   | 40        | гр                |           |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>   |           |                   |           |
| Салат из свежих помидор<br>Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/д-88,80                              | 100       | гр                | 118,6     |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 240/10<br>Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/д-85,00 | 250       | гр                |           |
| Жаркое по-домашнему<br>Б-12,71 Ж-17,86 У-15,16 Эн/д-270,00                              | 200       | гр                |           |
| Сок<br>Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/д-65,80   | 200       | гр                |           |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4,60 Ж-0,11 У-30,08 Эн/д-156,00                                     | 75        | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/д-80,00   | 50        | гр                |           |
| <b>Полдник 6-11 лет</b>   |           |                   |           |
| Чай с молоком<br>Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/д-116,00                                       | 180       | гр                | 51,01     |
| Печенье<br>Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/д-109,80  | 20        | гр                |           |
| Фрукт (цитрусовые)<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/д-32,90                                   | 100       | гр                |           |
| <b>Полдник 12 лет и старше</b>  |           |                   |           |
| Чай с молоком<br>Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/д-116,00                                       | 200       | гр                | 59,3      |
| Печенье<br>Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/д-109,80  | 50        | гр                |           |
| Фрукт (цитрусовые)<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/д-32,90                                   | 100       | гр                |           |
| Итого за день 6-11 лет  | 1565      | гр                |           |
| Итого за день 12 лет и старше   | 1805      | гр                |           |

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИЦ"  
Калашиков О. А.



**Меню на 14.10. 2024г.**

| Наименование  | Выход, гр | Единица измерения | Стоимость комплекса, руб |
|---|-----------|-------------------|--------------------------|
| 1   | 2         | 3                 | 4                        |
| I день  |           |                   |                          |
| Завтрак   |           |                   |                          |
| Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10<br>Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00        | 50        | гр                | 100                      |
| Каша молочная пшенинная вязкая с маслом 240/10<br>Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/ц-245,33      | 250       | гр                |                          |
| Яйцо отварное<br>Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00  | 40        | гр                |                          |
| Чай с сахаром и лимоном<br>Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-67,00                             | 200       | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00   | 40        | гр                |                          |
| Обед  |           |                   |                          |
| Салат из свежих помидор<br>Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/ц-88,80                              | 100       | гр                | 145                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 240/10<br>Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-85,00 | 250       | гр                |                          |
| Жаркое по-домашнему<br>Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-270,00                              | 200       | гр                |                          |
| Сок<br>Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80   | 200       | гр                |                          |
| Хлеб пшеничный<br>Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00                                     | 75        | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00   | 50        | гр                |                          |
| Полдник   |           |                   |                          |
| Чай с молоком<br>Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00                                       | 200       | гр                | 60                       |
| Печенье<br>Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80  | 50        | гр                |                          |
| Фрукт (цитрусовые)<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90                                   | 100       | гр                |                          |
| Итого за день 6-11 лет  | 1565      | гр                |                          |
| Итого за день 12 лет и старше   | 1805      | гр                |                          |

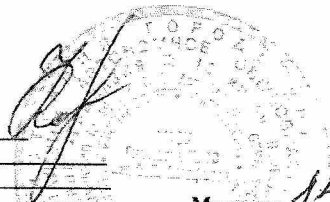
Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Генеральный директор ООО «РМЦ»  
Калашников О. А.



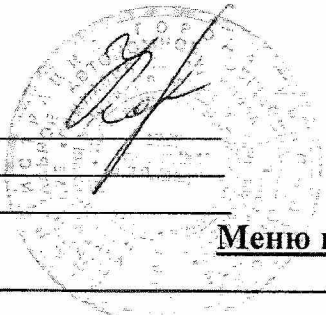
Меню на 15.10.2024г.

| Наименование  | Выход, гр | Единица измерения | Цена, руб |
|---|-----------|-------------------|-----------|
| 1   | 2         | 3                 | 4         |
| <b>2 день</b>   |           |                   |           |
| <b>Завтрак 6-11 лет</b>   |           |                   |           |
| Подгарировка икра кабачковая (ГП)<br>Б-0,72 Ж-2,82 У-4,62 Эм/д-46,80                              | 40        | гр                | 68,03     |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5<br>Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Эм/д-201,37                 | 150       | гр                |           |
| Фрукт (яблоко)<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эм/д-32,90   | 100       | гр                |           |
| Кофейный напиток с молоком<br>Б-5,33 Ж-6,06 У-24,63 Эм/д-174,00                                   | 180       | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-0,98 Ж-0,29 У-4,95 Эм/д-40,00  | 20        | гр                |           |
| Батон йодированный<br>Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эм/д-83,20  | 40        | гр                |           |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b>  |           |                   |           |
| Подгарировка икра кабачковая (ГП)<br>Б-0,93 Ж-3,52 У-5,77 Эм/д-58,5                               | 40        | гр                | 79,08     |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5<br>Б-7,65 Ж-5,89 У-22,47 Эм/д-214,79                 | 150       | гр                |           |
| Фрукт (яблоко)<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эм/д-32,90   | 100       | гр                |           |
| Кофейный напиток с молоком<br>Б-5,33 Ж-6,06 У-24,63 Эм/д-174,00                                   | 200       | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-0,98 Ж-0,29 У-4,95 Эм/д-40,00  | 20        | гр                |           |
| Батон йодированный<br>Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эм/д-83,20  | 40        | гр                |           |
| <b>Обед 6-11 лет</b>  |           |                   |           |
| Винегрет овощной<br>Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эм/д-61,12   | 60        | гр                | 102,02    |
| Суп картофельный с крупой на курином бульоне<br>Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эм/д-131,00                 | 200       | гр                |           |
| Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30<br>Б-12,02 Ж-8,97 У-12,32 Эм/д-186,00 | 100       | гр                |           |
| Рис отварной<br>Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эм/д-209,00   | 150       | гр                |           |
| Компот из яблок<br>Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эм/д-130,00  | 180       | гр                |           |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/д-114,40   | 50        | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Эм/д-100,00  | 30        | гр                |           |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>   |           |                   |           |
| Винегрет овощной<br>Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эм/д-61,12   | 100       | гр                | 118,6     |
| Суп картофельный с крупой на курином бульоне<br>Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эм/д-131,00                 | 250       | гр                |           |
| Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30<br>Б-12,02 Ж-8,97 У-12,32 Эм/д-186,00 | 100       | гр                |           |
| Рис отварной<br>Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эм/д-209,00   | 180       | гр                |           |
| Компот из яблок<br>Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эм/д-130,00  | 200       | гр                |           |
| Хлеб пшеничный<br>Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эм/д-156,00   | 75        | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эм/д-88,00   | 50        | гр                |           |
| <b>Полдник 6-11 лет</b>   |           |                   |           |
| Сок<br>Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эм/д-65,80  | 180       | гр                | 51,01     |
| Вафли<br>Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эм/д-98,20   | 100       | гр                |           |
| Йогурт<br>Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/д-106,2   | 40        | гр                |           |
| <b>Полдник 12 лет и старше</b>  |           |                   |           |
| Сок<br>Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эм/д-65,80  | 200       | гр                | 59,3      |
| Вафли<br>Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эм/д-98,20   | 50        | гр                |           |
| Йогурт<br>Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/д-106,2   | 100       | гр                |           |
| Итого за день 6-11 лет  | 1560      | гр                |           |
| Итого за день 12 лет и старше   | 1855      | гр                |           |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*(Handwritten signature)*

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждено  
Генеральный директор ООО "РИЦ"  
Калашников О. А.



Меню на 15.10. 2024г.

| Наименование  | Выход, гр | Единица измерения | Стоимость комплекса, руб |
|---|-----------|-------------------|--------------------------|
| 1   | 2         | 3                 | 4                        |
| 2 день  |           |                   |                          |
| Завтрак   |           |                   |                          |
| Подгарнировка икра кабачковая (ГП)<br>Б-0,93 Ж-3,52 У-5,77 Эн/ц-58,5                              | 40        | гр                | 100                      |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5<br>Б-7,65 Ж-5,99 У-32,47 Эн/ц-214,79                 | 150       | гр                |                          |
| Фрукт (яблоко)<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90   | 100       | гр                |                          |
| Кофейный напиток с молоком<br>Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00                                   | 200       | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00  | 20        | гр                |                          |
| Батон йодированный<br>Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-83,20  | 40        | гр                |                          |
| Обед  |           |                   |                          |
| Винегрет овощной<br>Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12   | 100       | гр                | 145                      |
| Суп картофельный с крупой на курином бульоне<br>Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00                 | 250       | гр                |                          |
| Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30<br>Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эн/ц-186,00 | 100       | гр                |                          |
| Рис отварной<br>Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эн/ц-209,00   | 180       | гр                |                          |
| Компот из яблок<br>Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-130,00  | 200       | гр                |                          |
| Хлеб пшеничный<br>Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00   | 75        | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00   | 50        | гр                |                          |
| Полдник   |           |                   |                          |
| Сок<br>Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80  | 200       | гр                | 60                       |
| Вафли<br>Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20   | 50        | гр                |                          |
| Йогурт<br>Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,2   | 100       | гр                |                          |
| Итого за день   | 1855      | гр                |                          |

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано \_\_\_\_\_  
 Директор ОУ \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "РИЧ"  
 Калашников О. А.

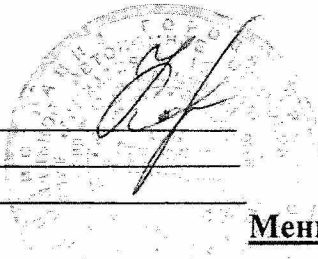


Меню на 16.10.2024г.

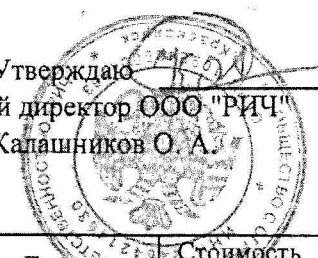
| Наименование  | Выход, гр | Единица измерения | Цена, руб |
|---|-----------|-------------------|-----------|
| 1   | 2         | 3                 | 4         |
| 3 день  |           |                   |           |
| Завтрак 6-11 лет  |           |                   |           |
| Жаркое по-домашнему<br>Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25                                  | 250       | гр                | 68,03     |
| Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10<br>Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00          | 50        | гр                |           |
| Чай с сахаром<br>Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00   | 180       | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00  | 20        | гр                |           |
| Завтрак 12 лет и старше   |           |                   |           |
| Жаркое по-домашнему<br>Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25                                  | 250       | гр                | 79,08     |
| Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15<br>Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00          | 65        | гр                |           |
| Чай с сахаром<br>Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00   | 200       | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00   | 40        | гр                |           |
| Обед 6-11 лет   |           |                   |           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/15<br>Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-153         | 215       | гр                | 102,02    |
| Курица (голень) в соусе сметанном<br>Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00                    | 100       | гр                |           |
| Пюре картофельное с подгаришкой огурцы свежие 130/20 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26    | 150       | гр                |           |
| Напиток из брусники<br>Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80                                    | 180       | гр                |           |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40                                       | 50        | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00   | 30        | гр                |           |
| Обед 12 лет и старше  |           |                   |           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20<br>Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-153         | 250       | гр                | 118,6     |
| Курица (голень) в соусе сметанном<br>Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00                    | 100       | гр                |           |
| Пюре картофельное с подгаришкой огурцы свежие 150/30<br>Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26 | 180       | гр                |           |
| Напиток из брусники<br>Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80                                    | 200       | гр                |           |
| Хлеб пшеничный<br>Б-6,00 Ж-0,11 У-30,98 Эн/ц-156,00                                       | 75        | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00   | 50        | гр                |           |
| Полдник 6-11 лет  |           |                   |           |
| Чай с молоком<br>Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00   | 180       | гр                | 51,01     |
| Фрукт<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90  | 100       | гр                |           |
| Булочка домашняя<br>Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-294  | 50        | гр                |           |
| Полдник 12 лет и старше   |           |                   |           |
| Чай с молоком<br>Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00   | 200       | гр                | 59,3      |
| Фрукт<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90  | 100       | гр                |           |
| Булочка домашняя<br>Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-294  | 50        | гр                |           |
| Итого за день 6-11 лет  | 1555      | гр                |           |
| Итого за день 12 лет и старше   | 1760      | гр                |           |

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЦ"  
Калашников О. А.



Меню на 16.10. 2024г.

| Наименование   | Выход, гр | Единица измерения | Стоимость комплекса, руб |
|--|-----------|-------------------|--------------------------|
| 1  | 2         | 3                 | 4                        |
| 3 день   |           |                   |                          |
| Завтрак  |           |                   |                          |
| Жаркое по-домашнему<br>Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25                                   | 250       | гр                | 100                      |
| Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15<br>Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00           | 65        | гр                |                          |
| Чай с сахаром<br>Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00  | 200       | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00  | 40        | гр                |                          |
| Обед   |           |                   |                          |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/15<br>Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-153          | 215       | гр                | 145                      |
| Курица (голень) в соусе сметанном<br>Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00                     | 100       | гр                |                          |
| Пюре картофельное с поджаренными огурцы свежие 130/20 Б-3,76<br>Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26 | 150       | гр                |                          |
| Напиток из брусники<br>Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80                                     | 180       | гр                |                          |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40  | 50        | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00  | 30        | гр                |                          |
| Полдник  |           |                   |                          |
| Чай с молоком<br>Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00  | 200       | гр                | 60                       |
| Фрукт<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90   | 100       | гр                |                          |
| Булочка домашняя<br>Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-294   | 50        | гр                |                          |
| Итого за день  | 1760      | гр                |                          |

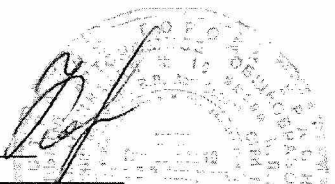
Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

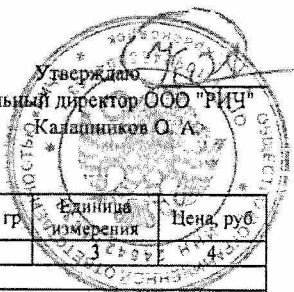
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.

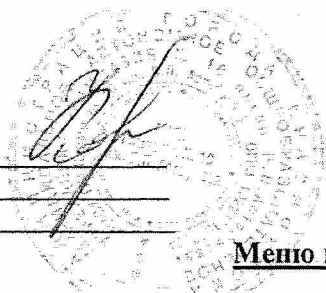


Меню на 17.10.2024г.

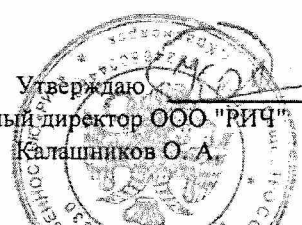
| Наименование   | Выход, гр | Единица измерения | Цена, руб. |
|--|-----------|-------------------|------------|
| 1  | 2         | 3                 | 4          |
| 4 день   |           |                   |            |
| Завтрак 6-11 лет   |           |                   |            |
| Бутиерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15<br>Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эм/ц-45,00 | 65        | гр                | 68,03      |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом 200/10<br>Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эм/ц-245,33            | 210       | гр                |            |
| Чай из шиповника<br>Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эм/ц-62,09   | 180       | гр                |            |
| Хлеб пшеничный<br>Б-0,98 Ж-0,30 У-8,85 Эм/ц-40,00  | 40        | гр                |            |
| Хлеб ржаной<br>Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эм/ц-52,00   | 20        | гр                |            |
| Завтрак 12 лет и старше  |           |                   |            |
| Бутиерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15<br>Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эм/ц-45,00 | 65        | гр                | 79,08      |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом 240/10<br>Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эм/ц-245,33            | 250       | гр                |            |
| Чай из шиповника<br>Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эм/ц-62,09   | 200       | гр                |            |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/ц-114,40  | 50        | гр                |            |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эм/ц-80,00  | 40        | гр                |            |
| Обед 6-11 лет  |           |                   |            |
| Салат из свежих овощей<br>Б-1,14 Ж-5,15 У-3,34 Эм/ц-61,12                                    | 60        | гр                | 102,02     |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10<br>Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эм/ц-92,00           | 210       | гр                |            |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эм/ц-276,26                            | 150       | гр                |            |
| Бефстроганов из филе кур 45/45<br>Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эм/ц-147,60                          | 90        | гр                |            |
| Сок<br>Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эм/ц-65,80   | 180       | гр                |            |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/ц-114,40  | 50        | гр                |            |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эм/ц-60,00  | 30        | гр                |            |
| Обед 12 лет и старше   |           |                   |            |
| Салат из свежих овощей<br>Б-1,14 Ж-5,15 У-3,34 Эм/ц-61,12                                    | 100       | гр                | 118,6      |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 240/10<br>Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эм/ц-92,00           | 250       | гр                |            |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эм/ц-276,26                            | 180       | гр                |            |
| Бефстроганов из филе кур 50/50<br>Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эм/ц-147,60                          | 100       | гр                |            |
| Сок<br>Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эм/ц-65,80   | 200       | гр                |            |
| Хлеб пшеничный<br>Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эм/ц-156,00  | 75        | гр                |            |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эм/ц-80,00  | 50        | гр                |            |
| Полдник 6-11 лет   |           |                   |            |
| Чай с лимоном<br>Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эм/ц-122,00   | 180       | гр                | 51,01      |
| Кисломолочный продукт<br>Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/ц-106,20                                    | 100       | гр                |            |
| Пряники<br>Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эм/ц-109,80   | 20        | гр                |            |
| Полдник 12 лет и старше  |           |                   |            |
| Чай с лимоном<br>Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эм/ц-122,00   | 200       | гр                | 59,3       |
| Кисломолочный продукт<br>Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/ц-106,20                                    | 100       | гр                |            |
| Пряники<br>Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эм/ц-109,80   | 50        | гр                |            |
| Итого за день 6-11 лет   | 1585      | гр                |            |
| Итого за день 12 лет и старше  | 1860      | гр                |            |

Заведующий производством

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор ОУ \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.



**Меню на 17.10. 2024г.**

| Наименование  | Выход, гр | Единица измерения | Стоимость комплекса, руб |
|---|-----------|-------------------|--------------------------|
| 1   | 2         | 3                 | 4                        |
| 4 день  |           |                   |                          |
| Завтрак   |           |                   |                          |
| Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15<br>Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00 | 65        | гр                | 100                      |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом 240/10<br>Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-245,33           | 250       | гр                |                          |
| Чай из шиповника<br>Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эн/ц-62,09  | 200       | гр                |                          |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40   | 50        |                   |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00   | 40        | гр                |                          |
| Обед  |           |                   |                          |
| Салат из свежих овощей<br>Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12                                   | 100       | гр                | 145                      |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 240/10<br>Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эн/ц-92,00          | 250       | гр                |                          |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эн/ц-276,26                           | 180       | гр                |                          |
| Бефстроганов из филе кур 50/50<br>Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эн/ц-147,60                         | 100       | гр                |                          |
| Сок<br>Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80  | 200       | гр                |                          |
| Хлеб пшеничный<br>Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00   | 75        | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00   | 50        | гр                |                          |
| Полдник   |           |                   |                          |
| Чай с лимоном<br>Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00  | 200       | гр                | 60                       |
| Кисломолочный продукт<br>Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20                                   | 100       | гр                |                          |
| Пряники<br>Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80  | 50        | гр                |                          |
| Итого за день   | 1860      | гр                |                          |

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

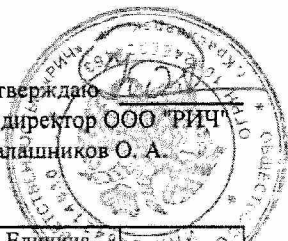
\_\_\_\_\_



Согласовано \_\_\_\_\_  
 Директор ОУ \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "РИЦ"  
 Калашников О. А.



Меню на 18.10.2024г.

| Наименование  | Выход, гр | Единица измерения | Цена, руб |
|---|-----------|-------------------|-----------|
| 1   | 2         | 3                 | 4         |
| 5 день  |           |                   |           |
| Завтрак 6-11 лет  |           |                   |           |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40<br>Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-406,00                    | 210       | гр                | 68,03     |
| Чай со смородиной<br>Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00   | 200       | гр                |           |
| Фрукт (цитрусовые)<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90   | 100       | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00  | 40        | гр                |           |
| Завтрак 12 лет и старше   |           |                   |           |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40<br>Б-27,99 Ж-21,26 У-40,73 Эн/ц-483,33                    | 210       | гр                | 79,08     |
| Чай со смородиной<br>Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00   | 200       | гр                |           |
| Фрукт (цитрусовые)<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90   | 100       | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00   | 40        | гр                |           |
| Обед 6-11 лет   |           |                   |           |
| Суп Харчо<br>Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00  | 250       | гр                | 102,02    |
| Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30<br>Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00                             | 100       | гр                |           |
| Макаронные изделия отварные с поджаривкой из свежих помидоров 150/30<br>Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-150,00 | 180       | гр                |           |
| Напиток из шиповника<br>Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80  | 200       | гр                |           |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40   | 75        | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00   | 30        | гр                |           |
| Обед 12 лет и старше  |           |                   |           |
| Суп Харчо<br>Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00  | 250       | гр                | 118,6     |
| Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30<br>Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00                             | 100       | гр                |           |
| Макаронные изделия отварные с поджаривкой из свежих помидоров 150/30<br>Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-150,00 | 180       | гр                |           |
| Напиток из шиповника<br>Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80  | 200       | гр                |           |
| Хлеб пшеничный<br>Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00   | 75        | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00   | 40        | гр                |           |
| Полдник 6-11 лет  |           |                   |           |
| Сок<br>Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80   | 200       | гр                | 51,01     |
| Ватрушка с творогом<br>Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00   | 100       | гр                |           |
| Полдник 12 лет и старше   |           |                   |           |
| Сок<br>Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80   | 200       | гр                | 59,3      |
| Ватрушка с творогом<br>Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00   | 100       | гр                |           |
| Итого за день 6-11 лет  | 1570      | гр                |           |
| Итого за день 12 лет и старше   | 1745      | гр                |           |

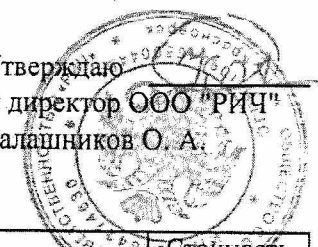
Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор ОУ \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калащников О. А.



Меню на 18.10. 2024г.

| Наименование   | Выход, гр | Единица измерения | Стоимость комплекса, руб |
|--|-----------|-------------------|--------------------------|
| 1  | 2         | 3                 | 4                        |
| 5 день   |           |                   |                          |
| Завтрак  |           |                   |                          |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40<br>Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-406,00                       | 210       | гр                | 100                      |
| Чай со смородиной<br>Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00  | 200       | гр                |                          |
| Фрукт (цитрусовые)<br>Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90  | 100       | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00   | 40        |                   |                          |
| Обед   |           |                   |                          |
| Суп Харчо<br>Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00   | 250       | гр                | 145                      |
| Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30<br>Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00                                | 100       | гр                |                          |
| Макаронные изделия отварные с подгарнировкой из свежих помидоров 150/30<br>Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-150,00 | 180       | гр                |                          |
| Напиток из шиповника<br>Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80   | 200       | гр                |                          |
| Хлеб пшеничный<br>Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00  | 75        | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00  | 40        | гр                |                          |
| Полдник  |           |                   |                          |
| Сок<br>Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80  | 200       | гр                | 60                       |
| Ватрушка с творогом<br>Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00  | 100       | гр                |                          |
| Итого за день  | 1745      | гр                |                          |

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб  
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.  
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством