

Согласовано _____
 Директор ОУ _____

Утверждаю _____
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 02.12 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
1 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-85,00	50	гр	68,03
Каша молочная пшеничная с маслом Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-245,33	200	гр	
Какао с молоком Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-67,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-95,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-72,20	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-85,00	50	гр	79,08
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/ц-265,33	220	гр	
Какао с молоком Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-100,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Икра кабачковая Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/ц-88,80	60	гр	102,02
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-85,00	200	гр	
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-270,00	150	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-187,05	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-127,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Икра кабачковая Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/ц-78,80	40	гр	118,6
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-105,00	250	гр	
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-279,00	180	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-187,05	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-138,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-124,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-90,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	180	гр	51,01
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	20	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-131,00	200	гр	59,3
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-134,80	50	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1580	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1785	гр	

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 02.12. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
1 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-85,00	50	гр	100
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/ц-265,33	220	гр	
Какао с молоком Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-100,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	30	гр	
Обед			
Икра кабачковая Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/ц-78,80	40	гр	145
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-105,00	250	гр	
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-279,00	180	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-187,05	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-138,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-124,40	75		
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-90,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-131,00	200	гр	60
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-134,80	50	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1565	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1805	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 03 12 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
2 день			
Завтрак 6-11 лет			
Подгарнировка из зеленого горошка Б-0,72 Ж-2,82 У-4,62 Эн/ц-46,80	40	гр	68,03
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Эн/ц-201,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-83,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Подгарнировка из зеленого горошка Б-0,72 Ж-2,82 У-4,62 Эн/ц-46,80	40	гр	79,08
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Эн/ц-201,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-50,00	30	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-92,20	50	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	60	гр	102,02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушённая в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эн/ц-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эн/ц-209,00	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-130,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-105,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Эн/ц-85,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-90,12	100	гр	118,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушённая в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эн/ц-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эн/ц-229,00	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-150,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Эн/ц-100,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	51,01
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	20	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,2	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-95,80	200	гр	59,3
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-198,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,2	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1570	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

Исход

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю
Генеральный директор ОС
Калашников

Меню на 03.12. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения
1	2	3
2 день		
Завтрак		
Подгарнировка из зеленого горошка Б-0,72 Ж-2,82 У-4,62 Эн/ц-46,80	40	гр
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Эн/ц-201,37	200	гр
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-74,90	50	гр
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-50,00	30	гр
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-92,20	50	гр
Обед		
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-90,12	100	гр
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	250	гр
Рыба (минтай) тушённая в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эн/ц-186,00	100	гр
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эн/ц-229,00	180	гр
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-150,00	200	гр
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Эн/ц-100,00	40	гр
Полдник		
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-95,80	200	гр
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-198,20	50	гр
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,2	100	гр
Итого за день	1855	гр

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано _____
 Директор ОУ _____

Утверждаю _____
 Генеральный директор ООО "РИЦ"
 Калашиников О. А.

Меню на 04.12 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
3 день			
Завтрак 6-11 лет			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/л-176,25	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/л-85,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/л-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/л-114,40	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/л-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/л-32,90	100	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/л-176,25	200	гр	79,08
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/л-85,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/л-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/л-120,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/л-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/л-32,90	100	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/л-112,7	60	гр	102,02
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 200/5 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/л-192,00	205	гр	
Макароны отварные Б- 3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/л-185,26	150	гр	
Бефстроганов из филе кур 45/45 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/л-194,7	90	гр	
Напиток из шиповника Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/л-104,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/л-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/л-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/л-147,9	100	гр	118,6
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/л-215,30	250	гр	
Макароны отварные Б- 3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/л-211,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/л-216,8	100	гр	
Напиток из шиповника Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/л-114,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/л-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/л-80,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/л-116,00	180	гр	51,01
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/л-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/л-294	50	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/л-132,00	200	гр	59,3
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/л-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/л-294	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1705	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1925	гр	

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 04.12. 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
3 день			
Завтрак			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25	200	гр	100
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-85,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-120,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Обед			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-147,9	100	гр	145
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-215,30	250	гр	
Макароны отварные Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-211,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-216,8	100	гр	
Напиток из шиповника Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-114,80	200		
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-132,00	200	гр	60
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-294	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 05.12 2024г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
4 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-74,90,	50	гр	68,03
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-245,33	200	гр	
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эн/ц-62,09	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,85 Эн/ц-40,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-52,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-74,90	50	гр	79,08
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-275,33	220	гр	
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эн/ц-62,09	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,85 Эн/ц-60,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-70,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-117,12	60	гр	102,02
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эн/ц-174,70	220	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эн/ц-247,26	150	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эн/ц-349,93	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	118,6
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эн/ц-201,70	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эн/ц-276,26	180	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эн/ц-349,93	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	30	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1610	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1845	гр	

Заведующий производством

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 05.12 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
4 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-74,90	50	гр	100
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-275,33	220	гр	
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эн/ц-62,09	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,85 Эн/ц-60,00	50		
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-70,00	30	гр	
Обед			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эн/ц-201,70	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эн/ц-276,26	180	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эн/ц-349,93	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	60
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	50	гр	
Итого за день	1860	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано _____
 Директор ОУ _____

Утверждаю _____
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О. А.

Меню на 06.12 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
5 день			
Завтрак 6-11 лет			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-406,00	210	гр	68,03
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-27,99 Ж-21,26 У-40,73 Эн/ц-483,33	210	гр	79,08
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп Харчо Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	102,02
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30 Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	100	гр	
Макаронные изделия отварные с поджаривкой из свежих помидоров 150/30 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-150,00	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп Харчо Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	118,6
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30 Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	100	гр	
Макаронные изделия отварные с поджаривкой из свежих помидоров 150/30 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-150,00	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1570	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1745	гр	

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ _____



Утверждаю _____

Генеральный директор ООО "РИЦ"
Калашников О. А.



Меню на 06.12 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
5 день			
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-27,99 Ж-21,26 У-40,73 Эн/ц-483,33	210	гр	100
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40		
Обед			
Суп Харчо Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	145
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30 Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	100	гр	
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой из свежих помидоров 150/30 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-150,00	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	60
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	100	гр	
Итого за день	1745	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ _____

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 07.12 2024г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
6 день			
Завтрак 6-11 лет			
Плов с мясом птицы 21,41 Ж-23,37 У-49,03 ЭИЦ-490,40	Б- 250	гр	68,03
Чай с сахаром и лимоном Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 ЭИЦ-67,00	Б- 180	гр	
Бутерброд с маслом 40/10 Б-1,20 Ж-3,45 У-0,39 ЭИЦ-45,00	Б- 50	гр	
Хлеб ржаной 1,47 Ж-0,30 У-13,44 ЭИЦ-60,00	Б- 30	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом 40/10 Ж-3,45 У-0,39 ЭИЦ-45,00	Б-1,70 50	гр	79,08
Плов с мясом птицы 22,53 Ж-24,37 У-51,03 ЭИЦ-514,50	Б- 260	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,14 Ж-0,03 У-18,14 ЭИЦ-75,00	Б- 200	гр	
Хлеб ржаной 1,96 Ж-0,40 У-17,92 ЭИЦ-80,00	Б- 40	гр	
Обед 6-11 лет			
Кукуруза отварная Ж-0,12 У-3,28 ЭИЦ-22,00	Б-1,77 60	гр	102,02
Суп из овощей со сметаной 1,75 Ж-4,71 У-9,23 ЭИЦ-86,93	Б- 150	гр	
Картофельная запеканка с мясом 17,63 Ж-16,71 У-2,72 ЭИЦ-230,00	Б- 200	гр	
Сок 1,00 Ж-0,20 У-20,00 ЭИЦ-65,80	Б- 200	гр	
Хлеб пшеничный 4,40 Ж-0,83 У-20,85 ЭИЦ-114,40	Б- 55	гр	
Хлеб ржаной 1,47 Ж-0,30 У-13,44 ЭИЦ-60,00	Б- 30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Зеленый горошек отварной 2,95 Ж-0,20 У-5,47 ЭИЦ-36,67	Б- 100	гр	118,6
Суп из овощей со сметаной 8,85 Ж-3,86 У-13,58 ЭИЦ-139,00	Б- 255	гр	
Картофельная запеканка с мясом 17,63 Ж-16,71 У-2,72 ЭИЦ-230,00	Б- 200	гр	
Сок 1,00 Ж-0,20 У-20,00 ЭИЦ-65,80	Б- 200	гр	
Хлеб пшеничный 6,00 Ж-0,11 У-30,08 ЭИЦ-156,00	Б- 75	гр	
Хлеб ржаной 1,96 Ж-0,40 У-17,92 ЭИЦ-80,00	Б- 40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок 1,00 Ж-0,20 У-20,00 ЭИЦ-65,80	Б- 200	гр	51,01
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте 1,92 Ж-1,92 У-31,36 ЭИЦ-98,20	Б- 20	гр	
Фрукт 0,28 Ж-0,28 У-6,86 ЭИЦ-32,90	Б- 100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок 1,00 Ж-0,20 У-20,00 ЭИЦ-65,80	Б- 200	гр	59,3
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте 3,84 Ж-3,84 У-31,36 ЭИЦ-196,40	Б- 50	гр	
Фрукт 0,28 Ж-0,28 У-6,86 ЭИЦ-32,90	Б- 100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1525	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1770	гр	

Заведующий производством _____

(Handwritten signature)

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калишников О. А.

Меню на 07.12.2024г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
6 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом 40/10 3,43 У-0,39 ЭндЦ-45,00	Б-1,70 Ж- 50	гр	100
Плов с мясом птицы 23,53 Ж-24,37 У-51,03 ЭндЦ-514,50	Б- 260	гр	
Чай с сахаром и лимоном 0,14 Ж-0,03 У-18,14 ЭндЦ-75,00	Б- 200	гр	
Хлеб ржаной Ж-0,40 У-17,92 ЭндЦ-80,00	Б-1,96 40	гр	
Обед			
Зеленый горошек отварной Ж-0,20 У-5,47 ЭндЦ-36,67	Б-2,95 100	гр	145
Суп из овощей со сметаной Ж-3,86 У-13,58 ЭндЦ-139,00	Б-8,85 255	гр	
Картофельная запеканка с мясом Ж-16,71 У-2,22 ЭндЦ-230,00	Б-17,63 200	гр	
Сок 0,20 У-20,00 ЭндЦ-65,80	Б-1,00 Ж- 200	гр	
Хлеб пшеничный 0,11 У-30,08 ЭндЦ-156,00	Б-6,00 Ж- 75	гр	
Хлеб ржаной Ж-0,40 У-17,92 ЭндЦ-80,00	Б-1,96 40	гр	
Полдник			
Сок 0,20 У-20,00 ЭндЦ-65,80	Б-1,00 Ж- 200	гр	60
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте Ж-3,84 У-31,36 ЭндЦ-196,40	Б-3,84 50		
Фрукт 0,28 У-6,86 ЭндЦ-32,90	Б-0,28 Ж- 100	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством
